01 VERSION 6 - OTOBRE 2026



FORMATION INITIALE SST

(Devenir Sauveteur Secouriste du Travail)

Référentiel des formations

PUBLIC CIBLE :
Tous salariés souhaitant devenir SST dans son entreprise

INTERVENANT:
Formateur certifié par l'INRS et à jour de sa certification



4 à 10 participants maximum



Pré-requis: Sans pré-requis



14 heures



Accès PMR

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

> Porter les 1er secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise
> Etre acteur de la prévention dans l'entreprise

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES :

> Intervenir face à une situation d'accident du travail
> Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

CONTENU DE LA FORMATION :

> Situer le cadre réglementaire de son intervention
. Le rôle et les responsabilités du Sauveteur Secouriste du Travail
. Les conséquences humaines, financières et réglementaires des risques dans l'entreprise
. Les croyances et réalités entourant la santé et le travail

> Inscrire ses actions dans une démarche de prévention :
. Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure
. Participer activement à la démarche de prévention
. Intéragir efficacement avec les autres acteurs de la prévention

> Participer à l'évaluation des risques professionnels
. Le processus d'apparition des risques professionnels
. Cibler et identifier les différents risques de son secteur professionnel
. Repérer les situations à risques
. Identifier les composantes d'une situation de travail à risques
. Différencier les actions de prévention, de protection et de réparation
.. Les outils de recherche d'améliorations préventives

> Réaliser une protection adaptée et examiner la victime :
. Identifier et supprimer le danger
. Les différents dégagements d'urgence
. La conduite à tenir en cas d'alerte aux populations et d'attentats
. Déceler une urgence vitale

> Alerter et faire alerter
. Connaître les numéros d'urgence
. Connaître les acteurs des secours internes et externes à son entreprise
. Délivrer un message d'alerte adapté sur le fond et la forme
. Décrire efficacement une situation d'accident

> Secourir la victime de manière appropriée :
· Agir face à un saignement abondant
· Agir face à un étouffement
· Agir face à un malaise
. Agir face aux brûlures
· Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
· Agir face à des plaies sans saignements abondant
. Agir face à une victime qui ne répond pas mais qui respire
. Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas

EVALUATION ET CERTIFICATION :

> Obtention du certificat SST : suivre la totalité de la formation et satisfaire aux 2 épreuves certificatives dans leur intégralité.
> Le certificat est valable 24 mois à compter de la fin de la formation SST et la prolongation est conditionnée par le suivi d'un stage Maintien et Actualisation des Compétences.
> Remise d'un certificat de réalisation
> Evaluation à chaud de la formation

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

> Diaporama, exposé théorique
> Analyse des situations de travail et des accidents
> Démonstration, apprentissage, mise en situation d'accident simulé
> Mannequins, défibrillateurs, matériels fictifs, plan d'intervention, plan d'action prévention
> Salle de Formation, Tableau intéractif, PC

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

> Pour l'ouverture des sessions, le délai d'accès maximum est de 21 jours.
> L'inscription s'effectue dans l'onglet "nous contacter" sur notre site internet : www.prevst18.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

> Nos formations étant dispensées au sein des locaux de l'APST18, nos conditions d'accueil sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat Sauveteur Secouriste du Travail.