04 VERSION 6- OCTOBRE 2026



FORMATION MAC SST

(Maintien & actualisation des Compétences du Sauveteurs Secouriste du Travail)

Référentiel des formations

PUBLIC CIBLE :
Toutes personnes titulaires du certificat d'acteur SST souhaitant maintenir et actualiser ses compétences

INTERVENANT:
Formateur certifié par l'INRS et à jour de sa certification



4 à 10 participants maximum



Pré-requis :
Titulaire d'un certificat SST valide de - de 24 mois



7 heures



Accès PMR

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

> Intervenir efficacement face à une situation d'accident en tenant compte de l'évolution des techniques et des conduites à tenir.
> Contribuer à la mise en place d'actions de prévention au sein de l'entreprise

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES :

> Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident.
> Contribuer à la mise en oeuvre d'actions au profit de la Santé et Sécurité au travail.

CONTENU DE LA FORMATION :

> Poursuivre sa participation à la démarche de prévention
- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs.

> Poursuivre l'évaluation des risques professionnels :
- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel
- Partager ses repérages de situations de travail à risques
- Revoir les outils de rechercher d'améliorations préventives

> Réaliser une protection adaptée et examiner la victime :
- Identifier et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence
- Les différents messages d'alerte aux populations
- Déceler une urgence vitale

> Alerter et faire alerter :
- L'alerte en entreprise et en dehors
- La transmission de l'alerte

> Secourir la victime de manière appropriée :
- Révision du carrefour des techniques
- Revoir la conduite des secours à tenir en fonction de la situation.

EVALUATION ET CERTIFICATION :

> Obtention du certificat SST : suivre la totalité de la formation et satisfaire aux 2 épreuves certificatives dans leur intégralité.
> Le certificat est valable 24 mois à compter de la fin de la formation SST et la prolongation est conditionnée par le suivi d'un stage Maintien et Actualisation des Compétences.
> Remise d'un certificat de réalisation
> Evaluation à chaud de la formation

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

> Diaporama, exposé théorique
> Analyse des situations de travail et des accidents
> Démonstration, apprentissage, mise en situation d'accident simulé
> Mannequins, défibrillateurs, matériels fictifs, plan d'intervention, plan d'action prévention
> Salle de Formation, Tableau intéractif, PC

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

> Pour l'ouverture des sessions, le délai d'accès maximum est de 21 jours.
> L'inscription s'effectue dans l'onglet "nous contacter" sur notre site internet : www.prevst18.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

> Nos formations étant dispensées au sein des locaux de l'APST18, nos conditions d'accueil sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat Sauveteur Secouriste du Travail.