



## FORMATION INITIALE « ACTEUR PRAP IBC »



(Prévention des risques liés à l'activité physique secteur industrie, bâtiment, commerce)



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- > Faire acquérir aux salariés des connaissances leur permettant de participer efficacement à l'amélioration de leurs conditions de travail.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES :

- > Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ;
- > Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues ;
- > Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### CONTENU DE LA FORMATION :

#### > La prévention des risques professionnels :

- Cadre légal de la prévention des risques
- Les enjeux de la prévention sur la santé, le travail et la performance
- Les processus d'apparition du dommage
- Les différents risques de son secteur d'activité
- Notions d'accident de travail, accident de trajet et maladie professionnelle
- Inscrire ses actions dans la démarche de prévention

#### > Observer et analyser sa situation de travail :

- Techniques de prise de hauteur pour observer son travail
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutentions et de TMS
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle
- Les limites du corps humain
- Evaluer ses contraintes physiques mentales et émotionnelles
- Les outils de recherche d'améliorations préventives

#### > Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention :

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

### EVALUATION ET CERTIFICATION :

- > Evaluation sur l'observation et l'analyse d'une situation de travail dangereuse de leur entreprise
- > Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat Acteur PRAP IBC à l'issue de la formation valable pendant 24 mois.
- > Prolongation du certificat conditionné par le suivi d'un MAC Acteur PRAP IBC tous les 24 mois.
- > Evaluation à chaud de la formation.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- > Exposés/échanges
- > Application en entreprise pendant l'intersession estimée à 4 heures.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

- > Pour l'ouverture des sessions, le délai d'accès maximum est de 21 jours.
- > L'inscription s'effectue dans l'onglet nous contacter sur notre site internet : [www.prevst18.fr](http://www.prevst18.fr)

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

- > Nos formations étant dispensées au sein des locaux de l'APST18, nos conditions d'accueil sont accessibles aux personnes en situation de handicap.



limité à 10 participants par groupe

Formation assurée par formateurs titulaires du certificat "Formateur PRAP IBC", certifié INRS



Sans pré-requis  
Toutes personnes ayant des activités dans le secteur industrie, bâtiment, ou commerce



14 heures



Accès PMR