

# FORMATION INITIALE « ACTEUR PREVENTION PRAP 2S »

## Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

### Secteur 2S (Sanitaire & Social)

### Objectif

- Etre capable de contribuer à la mise en œuvre de la PRAP, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques sur lesquels il a possibilité d'agir.

### Public concerné et pré-requis

- Tout salarié, sans pré-requis

### Contenu de la formation

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement :
    - Comprendre l'intérêt et les enjeux de la démarche de prévention et ses acteurs
    - Connaître le phénomène d'apparition du risque et les risques de son métier
    - Définitions et statistiques AT/MP/Accident de Trajet
  - Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
    - Anatomie du corps humain et ses limites
    - Troubles Musculo-Squelettiques et atteintes à la santé
    - Eléments déterminants de l'activité, facteurs aggravants et facteurs de risque
  - Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement
    - Proposer des améliorations de sa situation de travail
    - Faire remonter l'information aux personnes concernées
    - Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ➔ Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse tirée de la propre expérience du stagiaire

### Méthodes pédagogiques

- Diaporama,
- Exposés / débats,
- Apprentissage des techniques de manutention d'objets inertes.
- Evaluations formatives
- Evaluations certificatives

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites
- Mises en situations

### Durée :

- 3 jours

Seuls les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et étant aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues pourront prétendre à l'obtention du certificat PRAP.